



Institut Unterstrass

Spiele, fokussieren, konzentrieren, motivieren, sich wohlfühlen

Eine Palette an «zwischen-durch-Gruppenspielen» - für die innere Ruhe, offene Wahrnehmung, erneute Fokussierung und zur Auflockerung. Insgesamt: Eine positive Wirkung auf das Lernen und das Klassenklima.

Dieser Kurs vermittelt eine Auswahl an Konzentrations-, Wahrnehmungs- und beruhigenden Spielen, die sich unkompliziert in den Unterricht integrieren lassen.

Inhalte

- Praktisches Erleben und Kennen lernen von Spielen, die mit wenig oder ohne Material auskommen
- Digitale und analoge Spiele
- Neurowissenschaftliche Inputs zur Wirkung von fokussierenden Spielen





Zielgruppe

- Lehrpersonen Zyklus 1 bis 3
- Fachlehrpersonen
- Heilpädagoginnen und Heilpädagogen

Ziele

- Sie können die Aufmerksamkeit durch den gezielten Einsatz von Spielen fördern.
- Sie können Ruhephasen schaffen.
- Sie können das Klassenklima positiv beeinflussen.
- Sie können das sozial-emotionale Lernen unterstützen.
- Sie können die Reflexionsfähigkeit der Schülerinnen und Schüler anregen.

Termine / Ort / Kosten

Samstag, 11. April 2026, 09.00 – 16.00 Uhr und

Mittwoch, 13. Mai 2026, 14.00 – 17.00 Uhr

Institut Unterstrass, Seminarstr 29, 8057 Zürich

CHF 200.- / Person

Anmeldung



Kursleitung

Carolina Conti, MA Wirksamer Umgang mit Heterogenität, M.A. Positive Psychologie & Coaching, Dozentin am Institut Unterstrass, (DaZ-) Lehrperson Kindergarten

Auskunft

Dr. Inge Rychener, Leiterin Weiterbildung und Dienstleistungen:

inge.rychener@unterstrass.edu oder

Raphael Boll: weiterbildung@unterstrass.edu