



# Herausforderndes Verhalten im Unterricht meistern – Mit Handlungsstrategien

Ein Weiterbildungsangebot für Lehrpersonen der Zyklen 1 und 2

Im Kurs stärken Sie Ihre Handlungssicherheit im Unterricht in Bereichen wie Emotionsregulation, Beziehungsgestaltung, Klassenklima usw.

Mit der Website [www.verhaltenskompass.ch](https://www.verhaltenskompass.ch) bauen Sie Ihr Repertoire an Handlungsmöglichkeiten aus und vertiefen diese mit praxisnahen Fallbeispielen.

Optional können individuelle Coachings gebucht werden.

← ↻ 🏠 <https://www.verhaltenskompass.ch> 🔍 A ☆ ⋮ 🌐

VERHALTENSKOMPASS Start Verhalten verstehen Bausteine Die Weiterbildung

## Kinder mit herausforderndem Verhalten unterrichten

Weiterbildungskurs am Institut Unterstrass Zürich  
Muriel Tardit

 Ein Raum für Handeln - im Umgang mit belasteten Kindern

Wie können wir Kinder begleiten, deren Verhalten herausfordert? Diese Webseite bietet Lehrpersonen, Schulsozialarbeitenden und Schulischen Heilpädagogen konkrete Praxis. Acht Bausteine eröffnen unterschiedliche Handlungsfelder für den Schulalltag. Viele Ideen lassen sich direkt im Unterricht umsetzen.

Zentral dabei: Die Bedürfnisse der Lehrperson und die Rahmenbedingungen müssen miteinbezogen werden und stehen im Fokus. So verschieden wie die Kinder sind auch wir als Lehrpersonen – in Persönlichkeit, Fähigkeiten und Unterrichtsstil: Veränderungen wirken nur dann nachhaltig, wenn sie zu uns *passen* und wenn wir die Idee umsetzen *wollen*.

Und eins vorweg: Bei Verhalten gibt es nicht das eine Rezept. Dies mag zuerst enttäuschen, eröffnet aber viele Praxismöglichkeiten. Die Webseite dient als Ergänzung zur Weiterbildung mit dem Ziel, die Kompetenzen der Lehrpersonen zu erweitern – damit belastete Kinder Schritt für Schritt mehr Halt, Sicherheit und Wertschätzung erfahren, psychisch gesund aufwachsen und ihren Platz im Schulsystem finden.

LEITFADEN · VERSTEHEN



## Zielgruppe

- Klassenlehrpersonen
- Fachlehrpersonen
- Fachpersonen für Schulische Heilpädagogik
- Schulsozialarbeiter:innen

## Ziele

- Sie verstehen die Ursachen kindlicher Bewältigungsstrategien.
- Sie kennen (trauma-)psychologische, pädagogische und neurobiologische Hintergründe.
- Sie reflektieren Ihre eigene Haltung und Reaktionen
- Sie erweitern und erproben Ihr Repertoire an praxistauglichen Methoden für den Unterricht im Zusammenhang mit herausforderndem Verhalten.
- Sie kennen systemische Handlungsmöglichkeiten im Zusammenspiel mit Eltern und Schulteam.

## Termine / Ort / Kosten

**Samstag, 19. September 2026 und 07. November 2026**

**09.00 – 16.00 Uhr**

Institut Unterstrass, Seminarstr. 29, 8057 Zürich

CHF 320.- / Person (ohne ergänzendes individuelles Coaching)

## Anmeldung



## Kursleitung

Muriel Tardit, Primarlehrperson, MAS SHP, MAS Inklusive Pädagogik und Kommunikation, in Ausbildung zur Psychotraumatologin.

## Auskunft

Dr. Inge Rychener, Leiterin Weiterbildung und Dienstleistungen:

[inge.rychener@unterstrass.edu](mailto:inge.rychener@unterstrass.edu) oder

Raphael Boll: [weiterbildung@unterstrass.edu](mailto:weiterbildung@unterstrass.edu)