

## Angebot 1: Das Team stärken

Diese Weiterbildung stellt das Konzept der Positiven Psychologie mit Schwerpunkt auf gelungene Zusammenarbeit und Gesundheitsförderung von Schulleitenden und Lehrpersonen vor. Die Teilnehmenden konzipieren Positive Psychologische Interventionen, um eine wertschätzende Atmosphäre der Mitarbeitenden zu ermöglichen. Dabei geht es einerseits um das Etablieren von stärkenorientiertem, wertschätzendem Umgang mit dem Team und sich selbst und andererseits, auf das eigene Erleben von Selbstfürsorge und die Erkenntnis, dessen Auswirkung auf eine visionäre Schulentwicklung.

### Zielgruppe

Ein Weiterbildungsangebot für:

- Schulleitende
- Lehrpersonen
- Heilpädagog:innen
- Fachlehrpersonen
- Hortleitende
- Betreuungspersonen



### Ziele

Die Teilnehmenden...

- kennen die Positive Psychologie und den Zusammenhang zu BNE.
- verstehen das PERMA-Modell
- erkennen ihre eigenen Charakterstärken und können diese zur Selbstfürsorge nutzen.
- wissen was Positive Psychologische Interventionen sind, und können sie einsetzen.
- können die Zusammenarbeit durch die eigene Haltung positiv fördern.

### Aufbau (Vorschlag)

|   |           |
|---|-----------|
| <b>Einstiegsveranstaltung</b>   | 1 Tag     |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Einführung der Positiven Psychologie / PERMA Modell</li><li>• Kennenlernen von Interventionen (direkte Umsetzung)</li><li>• Erkennen der eigenen Charakterstärken (wie kann diese Ressource genutzt werden)</li><li>• Stärkung der Multiprofessionellen Zusammenarbeit (erleben und etablieren)</li></ul> |           |
| <b>Coaching 1</b>   | 1.h       |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Coaching: Beratung, Fragen</li></ul>  | 1.h       |
| <b>Coaching 2</b>   | 1.5h Team |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Coaching: Beratung, Fragen</li></ul>  | 1.5h      |

### Termine/Ort

Wann: Nach Vereinbarung

Zeit: Nach Vereinbarung

Ort: Vor Ort direkt an Ihrer Schule oder am Institut Unterstrass, Seminarstrasse 29, 8057  
Zürich

## Kosten

Wir erstellen eine individuelle Offerte, die sich auf Ihren Weiterbildungsbedarf abstützt.

## Kursleitung

Carolina Conti, MA Wirksamer Umgang mit Heterogenität, Dozentin Bildung & Erziehung,  
Classroom Management am Institut Unterstrass, aktuell in Ausbildung: MAS Positive  
Psychologie, Lehrperson Kindergarten

## Anmeldung:

[Link](#)

## Auskunft

Dr. Inge Rychener, Leiterin Weiterbildung und Dienstleistung,  
[inge.rychener@unterstrass.edu](mailto:inge.rychener@unterstrass.edu) oder Raphael Boll, [weiterbildung@unterstrass.edu](mailto:weiterbildung@unterstrass.edu)