

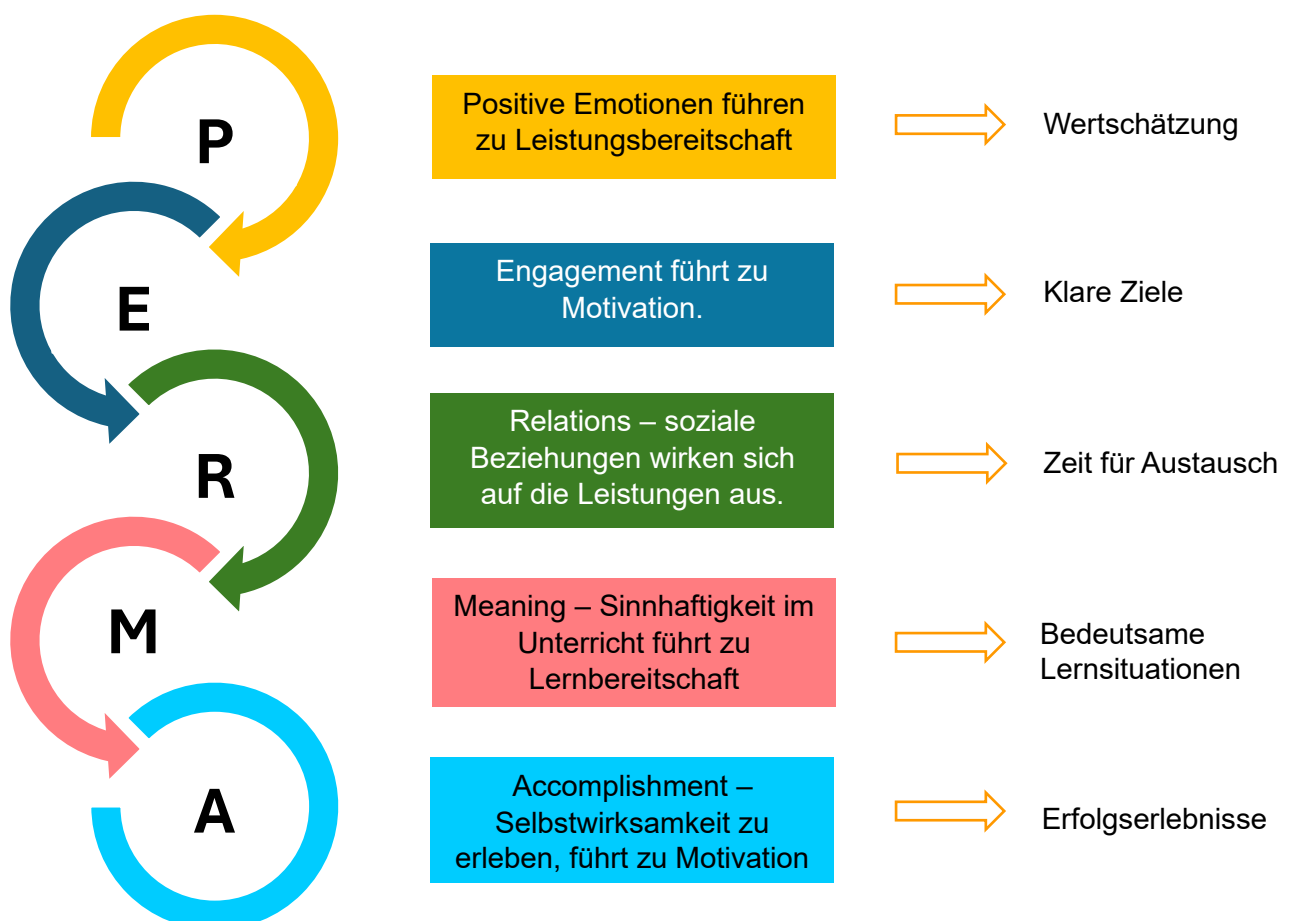
Ich möchte Schülerinnen und Schüler fördern können und gleichzeitig meine Ressourcen gut einteilen. Wie schaffe ich das?

Vielleicht mit dem **PERMA-Modell** der Positiven Psychologie?

Positive Bildung – Positive Psychologie

Im Zentrum des Unterrichts steht der Lernerfolg jedes einzelnen Kindes. Wie schaffen wir es, dieses Ziel zu fokussieren und gleichzeitig unsere eigenen Ressourcen optimal zu nutzen?

Mit dem PERMA-Modell der Positiven Psychologie gelingt es, den Schulalltag effizienter und gelassener zu gestalten. Gleichzeitig werden die eigenen Ressourcen wie auch die der Schüler:innen gestärkt und somit das Wohlbefinden aller Beteiligten erhalten.



Ziele

Die Teilnehmenden


- verstehen das PERMA-Modell der Positiven Psychologie und können es im Unterricht umsetzen:

Sie

- transferieren die Gedanken des PERMA-Modells auf ihr Classroom-Management.
- können inspirierende Lernumgebungen für alle Beteiligten gestalten.
- können die Schülerinnen und Schüler kognitiv aktivieren.
- Können die Team-Ressourcen lernorientiert einsetzen.

Form, Struktur, Inhalt

Das Schilw- Angebot umfasst Online- und Präsenz-Anteile wie auch Umsetzungen in der Klasse und Selbstlernzeiten. In Absprache können die Arbeitsformen angepasst werden. Zusätzlich können nach Wunsch vertiefende Coachings in Kleingruppen vereinbart werden (online oder vor Ort).

	Form	Struktur	Inhalt, Ziele
	Online	Referat	PERMA-Modell kennenlernen
	Unterricht	Umsetzung, Klasse	Ausprobieren
	Selbstlernzeit	Video, Texte	Vertiefen
	Präsenz	Workshop, Coaching	Auswerten, Vertiefen
	Coaching	Kleingruppen	Stärken, Sichern

Termine / Kosten

Nach Vereinbarung

Kursleitung

Carolina Conti, MA «Wirksamer Umgang mit Heterogenität», CAS Positive Psychologie UZH, Dozentin Classroom-Management, Lehrpersonengesundheit und inklusive Bildung, Lehrperson Kindergarten, Yoga- und Achtsamkeitslehrerin.

Auskunft und Anmeldung

Dr. Inge Rychener, inge.rychener@unterstrass.edu, Leitung Weiterbildung & Dienstleistungen

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme und einen ersten Austausch!

Inge Rychener
Leitung Weiterbildung & Dienstleistungen
Institut Unterstrass a.d.PHZH